

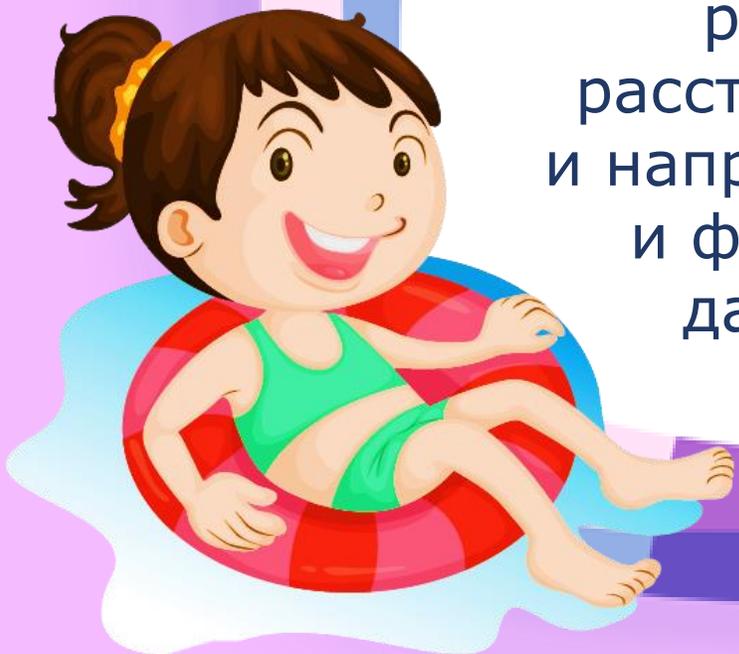
Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 7 «Елочка»
г. Ханты-Мансийск

ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
«АДАПТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
с расстройством аутистического спектра (РАС)

Составил программу:
инструктор по ФИЗО
Суринов М.В.

г. Ханты-Мансийск
2018

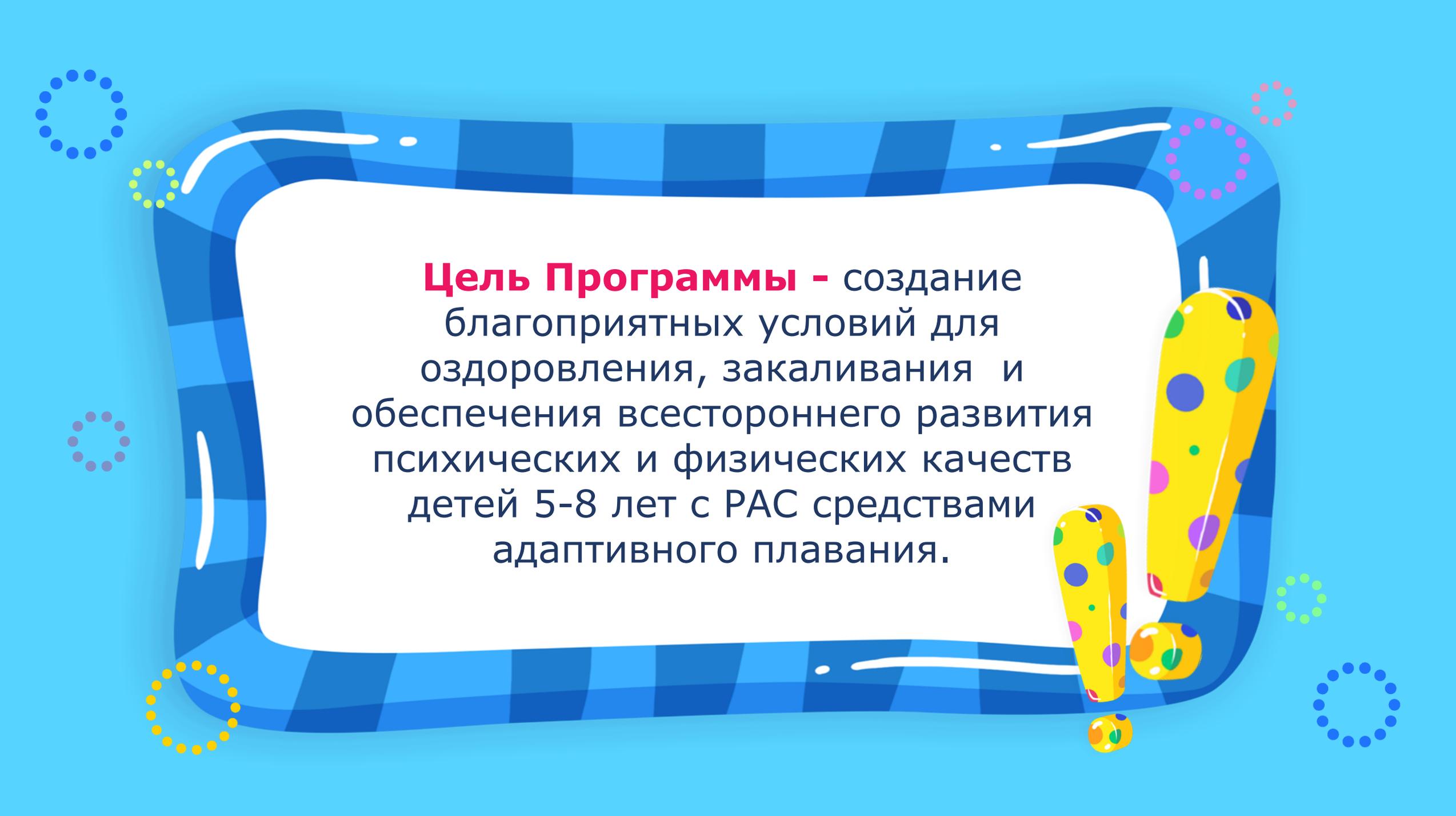
Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности по укреплению, сохранению здоровья и физическому развитию детей от 5 до 8 лет с расстройством аутистического спектра и направлена на социальную адаптацию и физическую реабилитацию детей данной нозологической группы.



Новизна Программы

В отличие от содержания основной общеобразовательной программы дошкольного образования в рамках решения физкультурно-оздоровительных задач, данная Программа конкретизирует содержание индивидуальной работы по обучению плаванию детей с РАС.





Цель Программы - создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств детей 5-8 лет с РАС средствами адаптивного плавания.

Основные задачи:

научить ребенка с РАС выполнять точные действия, формировать навыки произвольной организации движений (в пространстве собственного тела и во внешнем пространстве);

развивать общую и мелкую моторику;

научить ребенка с РАС различным видам перемещений и движений во внешнем пространственном поле ;

способствовать снижению сенсорных перегрузок, оптимизации мышечного тонуса;

развивать коммуникационные функции и способность взаимодействовать со взрослым.

Характеристика Программы

ПО ЦЕЛЯМ ОБУЧЕНИЯ–
физическая реабилитация
детей с РАС;

ПО ВОЗРАСТУ–
старший дошкольный
возраст;

ПО ФОРМЕ ОРГАНИЗАЦИИ–
индивидуально
ориентированная;

НАПРАВЛЕННОСТЬ –
физкультурно-
оздоровительная
(спортивная);

ПО ВРЕМЕНИ РЕАЛИЗАЦИИ–
двухгодичная.

Разработанная программа «Адаптивное плавание» рассчитана на 24 занятия и соответствует одному учебному году. Программа предполагает проведение 1 занятия в неделю и используется в форме индивидуальной работы.



Общее количество учебных занятий в год – 24.
Сентябрь – мониторинг.
Октябрь-ноябрь-декабрь – 12 занятий.
Январь – промежуточный мониторинг.
февраль – март – апрель -12 занятий.
Май – мониторинг.



Материально-техническое обеспечение Программы:

Вид помещения

Крытый бассейн
шириной – 6 м,
длинной – 10 м,
глубиной
в мелком месте – 60см,
в глубоком – 90см.



Оборудование

1. Плавательные доски.
2. Игрушки, предметы, плавающие разных форм и размеров.
3. Игрушки и предметы, тонущие разных форм и размеров.
4. Надувные круги разных размеров.
5. Нарукавники.
6. Очки для плавания.
7. Поролоновые палки (нудлсы).
8. Мячи разных размеров.
9. Обручи плавающие и с грузом.
10. Шест.
11. Поплавки цветные (флажки).
12. Нестандартное оборудование для обще-развивающих упражнений и игр с водой.

**Формы вовлечения родителей
в единое образовательное
пространство
«детский сад – семья»**

родительские
собрания

индивидуальное
консультирование по
запросам родителей

информационные
проспекты, памятки,
буклеты для родителей



Спасибо за внимание

