

Подбирайте тубинг правильно!

- ▶ При выборе тубинга обратите внимание на технические характеристики модели: диаметр, максимальную нагрузку, материал корпуса, наличие ручек и укрепленного сидения.

ПОМНИТЕ!

Тубинг может взорваться во время скоростного спуска, если использовать камеры, не соответствующие весу катающегося!



- ▶ Обращайте внимание на возрастные ограничения, указанные в инструкции к спортивному инвентарю.



ВНИМАНИЕ!

Надутая на холоде камера тубинга может **ЛОПНУТЬ**, если ее внести в теплое помещение или салон автомобиля (в тепле воздух начинает расширяться). Поэтому необходимо выпустить часть воздуха из камеры.



Запрещается:

- ▶ стоять спиной к склону спуска;
- ▶ кататься на тубинге стоя или лежа;
- ▶ во время спуска тормозить ногами;
- ▶ привязывать тубинги к автомобилю, снегокату или любому другому транспортному средству с целью катания;
- ▶ прикреплять тубинги друг к другу «паровозиком»: они могут перевернуться;
- ▶ отпускать маленьких детей кататься одних;
- ▶ садиться на одноместный тубинг вдвоем, особенно с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой – тубинг;
- ▶ кататься в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Желая наполнить свою жизнь новыми и яркими впечатлениями, не забывайте о безопасности, ведь веселый отдых на свежем воздухе может закончиться в больнице!

Редактор: Бувина С.А.



Государственное учреждение «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Брест, 2019



ТЮБИНГ:

**зима прекрасна,
когда безопасна!**



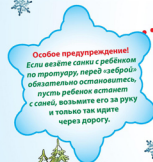
ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



Осторожно!
Сугроб —
помеха обзору!
Прежде чем выйдешь
на проезжую часть,
выгляни из-за препятствия
и посмотри, что там за...
За сугробом,
за стоящей
заснеженной
машиной.



Такая горка опасна!
Есть риск скатиться
с неё на проезжую часть
прямо под колёса
едущей машины!
Помни, зимой тормозной
путь у автомобиля
увеличивается!



Особое предупреждение!
Если везёте санки с ребёнком
по тротуару, перед «зеброй»
обязательно остановитесь,
пусть ребёнок встанет
с саней, возьмите его за руку
и только так идите
через дорогу.



Играть в снежки
рядом с проезжей
частью опасно.
Снежок, попавший
в лобовое стекло
движущегося
автомобиля, может
стать причиной
ДТП!



Выбирай безопасное
место для игр
и развлечений:
парк, сквер, детскую
площадку —
те места, где нет
транспорта.

Катаясь на лыжах
и санках вдали
от дороги.
Ни в коем случае
не переходи проезжую
часть на лыжах.
Перед переходом
необходимо
отстегнуть крепления
и нести лыжи в руках.

