



# УКУСЫ НАСЕКОМЫХ: ПРОФИЛАКТИКА

Летом нас окружают многочисленные насекомые — комары, мошки, слепни, осы, пчелы... Спаситься от их укусов не всегда удается. Особенно страдают маленькие дети. Дети — лакомый объект для укусов кровососущих насекомых, ведь кожа у них тонка, а кровообращение очень активное. Однако обезопасить себя и детей возможно.



## Репелленты для детей

При выборе репеллента нужно в первую очередь читать надписи на упаковке. В детских препаратах в качестве активных компонентов не должно быть вещества диэтилтолуамида (ДЭТА). Этот компонент является очень токсичным, поэтому детям в возрасте до шести лет его нельзя наносить даже на одежду. Наиболее предпочтительными являются байрепел, а также IR 3535. Очень эффективным и совершенно безвредным является бальзам «Золотая звезда». Можно обработать одежду и кожу малыша ванильным экстрактом, кедровым или гвоздичным маслом, настойкой Melissa или эвкалипта. Для детей не следует выбирать средства в виде аэрозолей, а только кремы, мази или гели.

# ПРОФИЛАКТИКА

- 1.** Учитывать суточную активность насекомых. Так, комары в умеренном климате обычно активны в сумеречное время. Поэтому людям, страдающим аллергией на их укусы, следует воздержаться от прогулок в это время суток.
- 2.** Во время прогулки на природе лучше одеться в легкие одежды, но с длинными брючинами и рукавами. Майки и рубашки следует заправлять в брюки. На голову желательно надеть панаму. То есть открытых участков тела должно быть как можно меньше.
- 3.** Не следует пренебрегать репеллентами. Их можно наносить не только непосредственно на тело, но и на одежду (для этого есть специальные средства). Средства, содержащие перметрин, отпугивают комаров, клещей и других насекомых. Наносить их нужно на ткань, причем даже после нескольких стирок они сохраняют свое действие. При этом такой вид обработки практически безвреден для человека. Еще одно активное вещество, используемое многими производителями репеллентов – ДЭТА. Его можно наносить как на одежду, так и непосредственно на кожу. В препарате не должно быть больше 35% ДЭТА, так как большее количество никак не влияет на эффективность, зато неблагоприятно сказывается на здоровье.
- 4.** Используйте москитные сетки. Сейчас их производят не только для окон, но даже и для детских кроваток и колясок.
- 5.** Вместо жидкости для фумигатора можно применять экстракт эвкалипта. Комары терпеть не могут этот запах.
- 6.** Комары за версту чувствуют повышенный уровень холестерина в крови и предпочитают именно таких людей всем остальным. Поэтому – нормализуйте холестерин.

**Как  
правильно  
пользоваться  
репеллентами**

Используя средства от комаров для обработки тела, следует помнить, что яды, опасные для комаров, также являются опасными и для человека.

